



ORGANIZACIONES PROPONEN DECÁLOGO A NUEVOS GOBIERNOS PARA UNA POLÍTICA DE CUIDADOS INTEGRAL

- *En México, 31.7 millones de personas de 15 años y más brindan cuidados en los hogares, de las cuales tres cuartas partes son mujeres.*
- *La tasa de participación de las mujeres en el mercado laboral se reduce de 56.6% a 50.3% cuando tienen que cuidar a infantes o personas con discapacidad.*

Ciudad de México a 20 de noviembre de 2024.- Durante el 2º «Encuentro Nacional: El futuro de los cuidados en México», un consorcio de especialistas y organizaciones nacionales e internacionales presentó el [Decálogo de la Política del Cuidado](#). Este documento busca servir como una guía práctica para que las personas tomadoras de decisiones diseñen normativas, políticas públicas y sistemas de cuidados que promuevan una organización social más justa.

Durante las actividades del encuentro, las especialistas subrayaron la urgencia de transformar a México en una sociedad de cuidados a través de acciones y políticas sostenibles con perspectiva feminista, interseccional, intercultural, multifactorial y de derechos humanos. El Decálogo establece principios clave para construir un modelo que ponga en el centro el cuidado de las personas y el planeta.

Entre los principios del Decálogo, se propone reconocer las desigualdades y discriminaciones que enfrentan quienes cuidan y reciben cuidados, e incorporar un enfoque de género e interseccional para reducir estas brechas. También destaca la necesidad de garantizar el derecho al cuidado en sus tres dimensiones: recibir cuidados, brindar cuidados y el autocuidado.

Además, incluye medidas como reconocer, reducir, redistribuir, remunerar y recompensar el trabajo de cuidados (enfoque de las 5 R's) para asegurar la representación de las necesidades de las personas cuidadoras. Asimismo, plantea destinar inversiones a través de estrategias fiscales justas y generar sistemas de monitoreo y evaluación para las políticas de cuidados.

«Con esta plataforma, queremos impulsar un cambio de paradigma que fomente una organización social justa de los cuidados y la participación de diversos actores, así como el financiamiento necesario para lograrlo» destacaron las organizaciones integrantes del consorcio.

Situación de los cuidados en México

En México, 31.7 millones de personas de 15 años y más brindan cuidados al interior de los hogares, de las cuales tres cuartas partes son mujeres. Ellas dedican en promedio 37.9 horas

semanales al trabajo de cuidados, frente a 25.6 horas que dedican los hombres. Esta desigualdad reduce la tasa de participación de las mujeres en el mercado laboral de 56.6 % a 50.3 % cuando tienen que cuidar a infantes o personas con discapacidad.

El trabajo doméstico y de cuidados no remunerado representó el 24.7 % del PIB en 2021, según cifras del INEGI, con las mujeres aportando el 73 % de este valor.

«Los datos nos muestran que el trabajo de cuidados recae desproporcionadamente en las mujeres, limitando su autonomía económica y participación social. Este Decálogo busca cambiar esta realidad, proponiendo medidas concretas que promuevan la corresponsabilidad y la justicia social» finalizaron las organizaciones participantes.

--- TERMINA ---

Nota para editores

[Para consultar el Decálogo lo puede hacer aquí.](#)

En mayo de 2023, se llevó a cabo el 1º Encuentro Nacional: El futuro de los cuidados en México, como un esfuerzo inicial para reunir diversas voces en torno a los cuidados en México y otros países de Latinoamérica. En esa ocasión, 3 personas panelistas devenidas del ámbito internacional y 163 participantes provenientes de 20 entidades federativas del país, representantes de la academia, de organismos internacionales, y funcionariado público de los tres poderes del Estado, se reunieron para compartir prácticas, saberes, logros y desafíos del futuro de los cuidados en México.

Por segundo año consecutivo, a través del 2o Encuentro Nacional: El futuro de los cuidados en México buscamos fortalecer la plataforma de aprendizaje y de encuentro multiactor para abonar al avance de la agenda de cuidados desde una visión transformadora, donde participen los diversos actores que la conforman. A través de ella se propone dar a conocer la importancia de lograr una organización social justa de los cuidados, la necesidad de un cambio de paradigma, los enfoques y esfuerzos intersectoriales necesarios, así como la inversión social requerida.

Instituciones organizadoras

Alianza Global por los Cuidados (AGC), Centro de Estudios Espinosa Yglesias (CEEY), Coalición por el Derecho al Cuidado Digno y Tiempo Propio de las Mujeres, Conferencia Interamericana de Seguridad Social (CISS), Cooperación Técnica Alemana (GIZ) en México, Fundación Friedrich Ebert (FES) en México, Instituto Nacional de las Mujeres (Inmujeres), ONU Mujeres, Organización Internacional del Trabajo (OIT), Oxfam México (OMX).

CONTACTOS DE PRENSA

Rosa Elena Luna 55 2271 5686

Diana Turner 55 8580 6525