Centro de Estudios®
Espinosa Yglesias
PROMOVEMOS LA IGUALDAD
DE OPORTUNIDADES

POBREZA EXTREMA IMPIDE DESARROLLO EN LA NIÑEZ MEXICANA

- *En 2024, 37.1 % de niñas y niños de 0 a 5 años en pobreza extrema presentaron rezago educativo, tres veces más que el promedio nacional.*
- *73.5 % carece de acceso a servicios de salud y 45.7 % a alimentación nutritiva y de calidad, frente a 37.7 % y 16.1 % en la población infantil en general.*
- *Romper el ciclo de pobreza extrema requiere inversión focalizada en la primera infancia, garantizando educación, salud y alimentación nutritiva y de calidad.*

Ciudad de México, 26 de agosto de 2025.- De acuerdo con el Centro de Estudios Espinosa Yglesias (CEEY) y a partir de los datos de la ENIGH, en 2024 el 37.1 % de las niñas y niños de 0 a 5 años en condición de pobreza extrema por ingresos presenta rezago educativo, mientras que, a nivel nacional, para este mismo grupo de edad, es de 11.5 %. Además, en términos de la carencia de acceso a los servicios de salud, el porcentaje para las niñas y niños de 0 a 5 años en condición de pobreza extrema por ingresos resulta de prácticamente el doble en comparación con el dato nacional para el mismo grupo de edad, 73.5 % y 37.7 %, respectivamente. En lo referente a la carencia de acceso a la alimentación nutritiva y de calidad, entre las niñas y niños de 0 a 5 años en condición de pobreza extrema por ingresos, el porcentaje alcanza el 45.7 %, mientras que a nivel nacional es del 16.1 %.

Estos datos confirman que la desigualdad de oportunidades en México empieza desde la infancia. Como se muestra en el *Informe de movilidad social en México 2025*, al menos la mitad de la desigualdad de ingresos en México está asociada a las diferencias en las circunstancias de las personas, es decir, a los factores fuera de su control. Como muestran los datos sobre la incidencia de las carencias sociales entre la población infantil en pobreza extrema por ingresos, esa desigualdad de oportunidades está presente no solo en el espacio de ingresos, sino en todos aquellos factores que permiten a una persona desarrollar su proyecto de vida. De ahí que, como se documenta en el informe, una tercera parte de las personas nacidas en el 20 % de los hogares con menos recursos económicos no logra superar la pobreza extrema por ingresos en la adultez.

Reducir la desigualdad de oportunidades requiere inversión pública focalizada en la primera infancia, de tal forma que la pobreza extrema no se herede. La evidencia muestra que estas inversiones generan los mayores beneficios en la vida de las personas. Por ello es indispensable garantizar acceso a educación, salud y alimentación nutritiva y de calidad. Una manera de hacerlo es a través de un Sistema Nacional de Cuidados que incorpore de manera prioritaria la atención de estas necesidades. Solo así podrá asegurarse un futuro con más oportunidades, sin que el origen determine el destino.

Carencias sociales, según condición de pobreza extrema y rango de edad (porcentaje de personas)

Indicador	Población de 5 años y menos	
	Nacional	En pobreza extrema
Indicadores de carencia social		
Rezago educativo	11.5	37.1
Carencia por acceso a los servicios de salud	37.7	73.5
Carencia por acceso a la seguridad social	56.9	98.4
Carencia por calidad y espacios de la vivienda	13.6	52.3
Carencia por acceso a los servicios básicos en la vivienda	19.3	73.5
Carencia por acceso a la alimentación nutritiva y de calidad	16.1	45.7

Fuente: CEEY con datos de la ENIGH 2024.

Contacto prensa
Rosa Elena Luna cel. 55 22 71 56 86
Diana Turner cel. 55 85 80 65 25

@ceeymx
#MovilidadSocial

[1] El **Centro de Estudios Espinosa Yglesias (CEEY)** es una asociación civil sin fines de lucro, apartidista, fundada en 2005 por la Dra. Amparo Espinosa Rugarcía y auspiciada por la Fundación Espinosa Rugarcía. Su misión es generar investigación especializada para conformar directrices de políticas públicas y acciones que impulsen la movilidad social en México.