

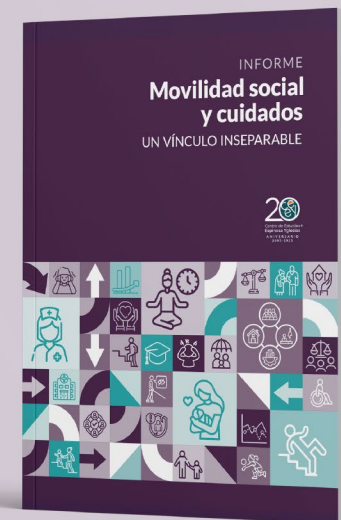
INFORME

Movilidad social y cuidados

UN VÍNCULO INSEPARABLE



Centro de Estudios®
Espinosa Yglesias





Centro de Estudios®
Espinosa Yglesias

PROMOVEMOS LA IGUALDAD
DE OPORTUNIDADES



Generamos investigación especializada para proponer políticas públicas y acciones privadas y del sector social que impulsen la **movilidad social en México.**

Inspirado en los ideales y el legado de Manuel Espinosa Yglesias, y fundado en 2005 por Amparo Espinosa Rugarcía para poner el conocimiento al servicio del país.





ANTECEDENTES

En México, la **movilidad social** es baja y, **PARA LAS MUJERES, ES AÚN MÁS LIMITADA.**

Las mujeres tienen **menor participación laboral** debido a la **DISTRIBUCIÓN DESIGUAL DEL TRABAJO DE CUIDADOS.**

El **76 %** de las personas cuidadoras **SON MUJERES.**



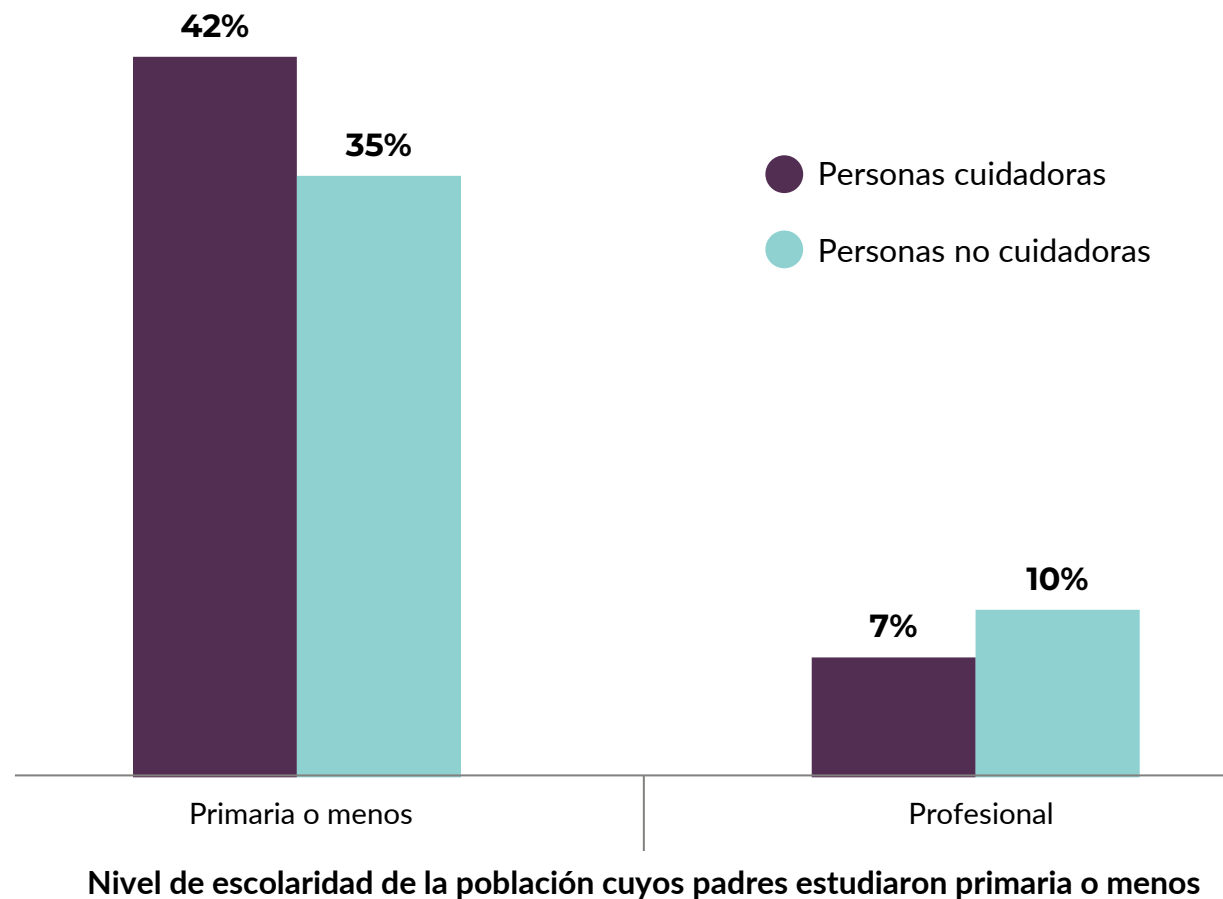


MOVILIDAD SOCIAL Y CUIDADOS: UN VÍNCULO INSEPARABLE



LAS PERSONAS CUIDADORAS TIENEN MENOS OPORTUNIDADES EDUCATIVAS

Entre las personas con origen educativo más bajo, **las cuidadoras** tienen un **menor avance educativo**.



Fuente: CEEY (2026) con datos de la ESRU-EMOVI 2023.

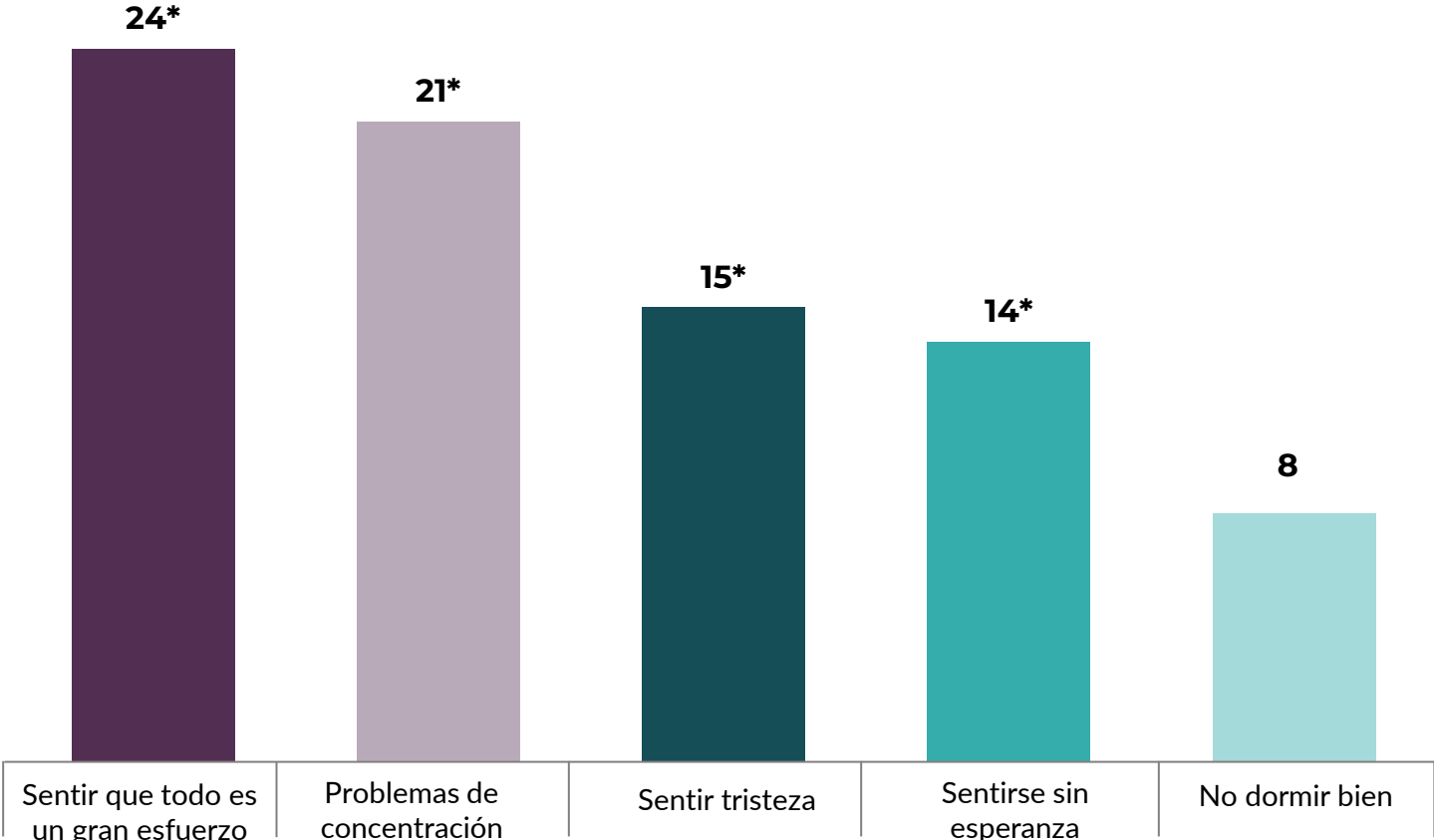




REALIZAR TRABAJO DE CUIDADOS AFECTA LA SALUD MENTAL

Asumir el rol de **cuidador principal** aumenta el riesgo de experimentar **afectaciones psicológicas y emocionales**.

Fuente: CEEY (2026) con datos de la ESRU-EMOVI 2023 y Parker y Fabian (2025).
*Resultados estadísticamente significativos ($p < 0.1$, $p < 0.05$ o $p < 0.01$).



Aumento en la probabilidad de reportar afectaciones en la salud mental en comparación con personas no cuidadoras (puntos porcentuales)

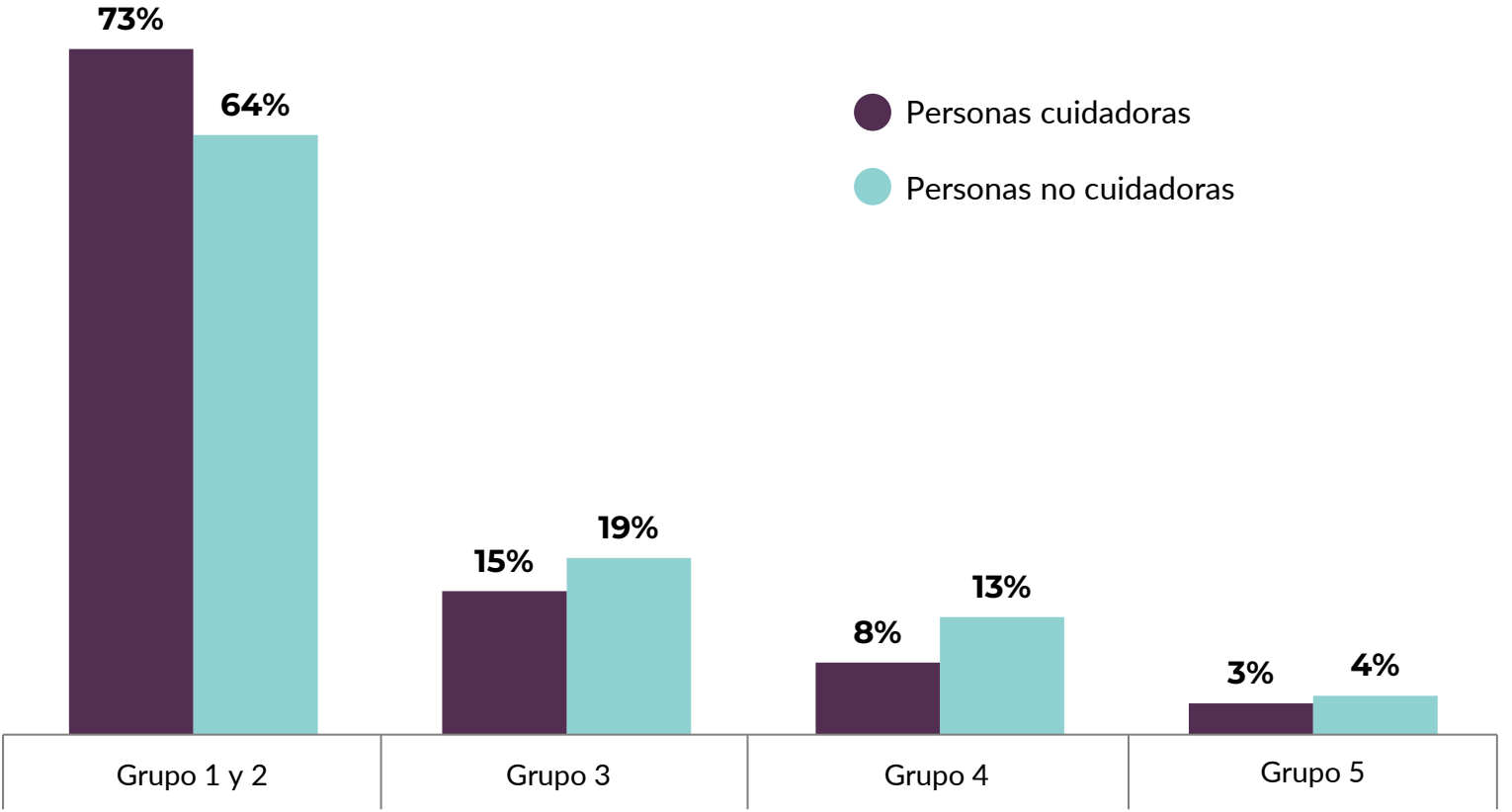




LA RESTRICCIÓN DE OPORTUNIDADES LIMITA LA MOVILIDAD SOCIAL DE LAS PERSONAS CUIDADORAS

El **73 %** de las personas que realizan labores de cuidados **permanecen** en los grupos de **menores recursos económicos**.

Fuente: CEEY (2026) con datos de la ESRU-EMOVI 2023.



Grupo económico del hogar actual de las personas con origen en los grupos 1 y 2

Menos recursos económicos ← → Más recursos económicos





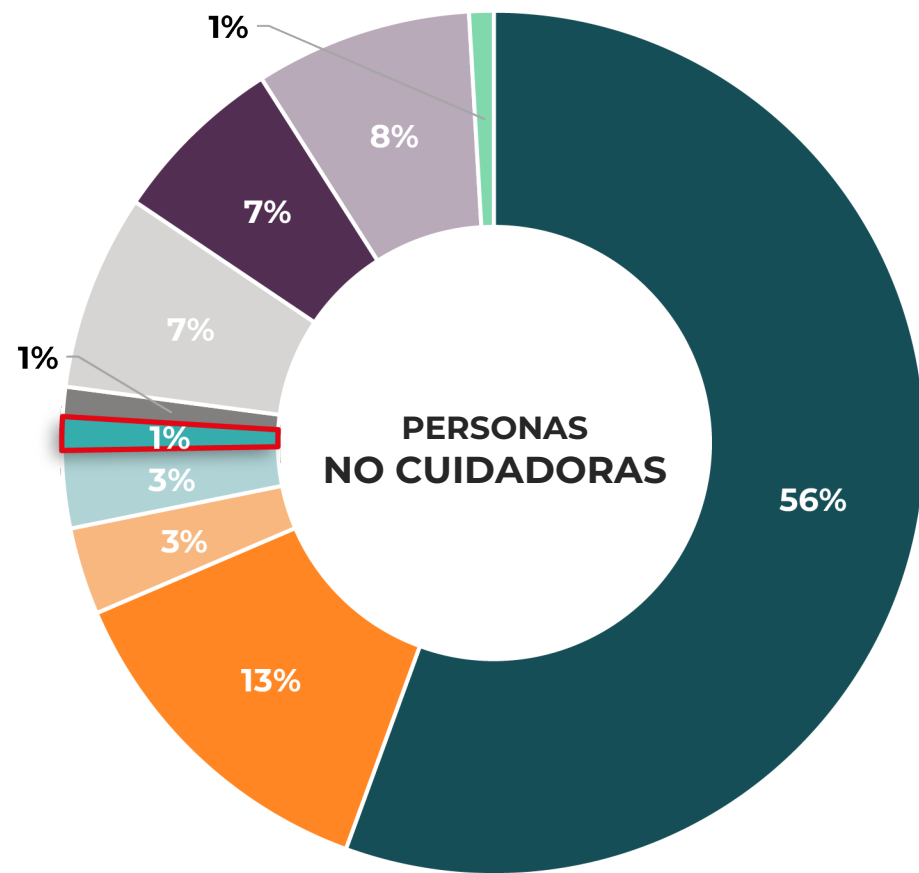
LA DESIGUALDAD DE OPORTUNIDADES:

MANIFESTACIÓN DE LA ACTUAL ORGANIZACIÓN SOCIAL DEL CUIDADO



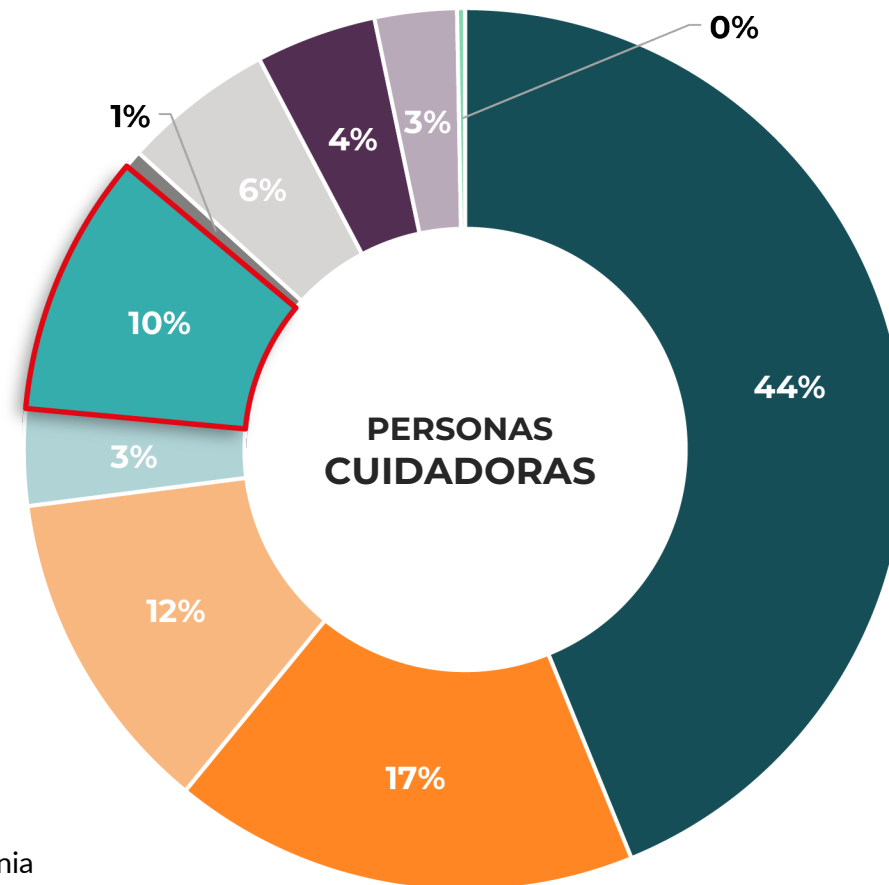


SER MUJER TIENE UN PESO 10 VECES MAYOR EN LA DESIGUALDAD DE OPORTUNIDADES ENTRE QUIENES ASUMEN TAREAS DE CUIDADOS



Factores determinantes de la desigualdad de oportunidades

- Recursos económicos del hogar de origen
- Escolaridad de los padres
- Localidad rural (hogar de origen)
- Condición indígena
- Sexo de la persona entrevistada
- Madre fue trabajador agrícola
- Padre fue trabajador agrícola
- Tono de piel
- Región de origen
- Servicios públicos en la colonia





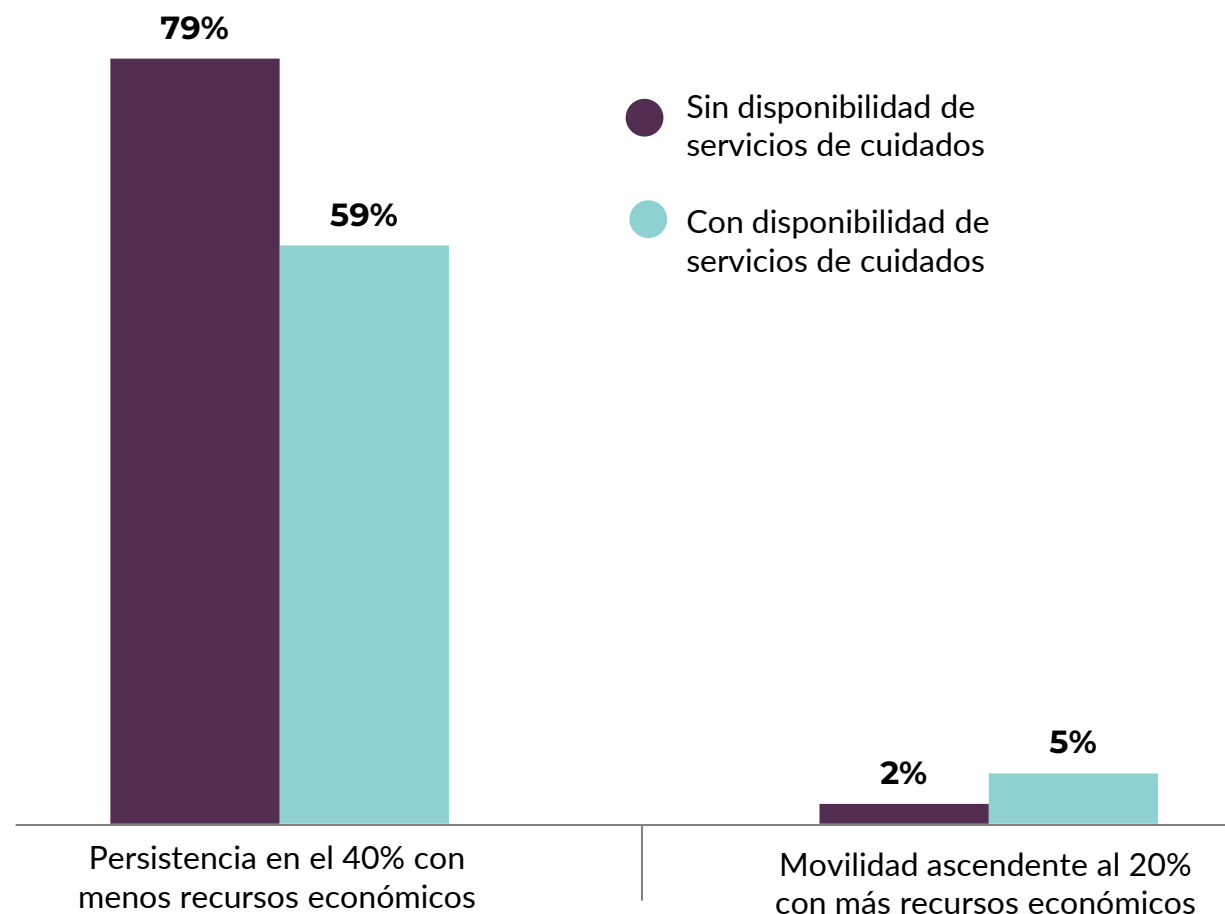
MOVILIDAD SOCIAL Y
**CORRESPONSABILIDAD
ESTATAL**





LA DISPONIBILIDAD DE SERVICIOS DE CUIDADOS IMPULSA LA MOVILIDAD SOCIAL

En las **localidades con centros de cuidados**, una menor proporción de la población permanece en los grupos de menores recursos.



La movilidad social ascendente es **2.5 veces mayor** en las localidades con centros de cuidado.





CONSIDERACIONES FINALES





IMPLICACIONES DE POLÍTICA PÚBLICA



Integrar un **Sistema de Cuidados** para lograr impactos desde los sectores de salud, educación, trabajo, desarrollo social, hasta lo económico, incorporando a todos los actores.



Trazar la ruta para el **acceso efectivo y universal a servicios y apoyos para el cuidado**, incluidos los domiciliarios, priorizando poblaciones con mayores necesidades de cuidados, personas cuidadoras y territorios, conforme a sus necesidades y a las transiciones demográficas y epidemiológicas.



Establecer una estrategia para la **articulación corresponsable en la atención y redistribución del cuidado** con el sector privado y las comunidades, incluidos mercados de trabajo y políticas corporativas, pertinencia de horarios en el sistema educativo y orientación de la formación para integrar la **Economía del Cuidado**.





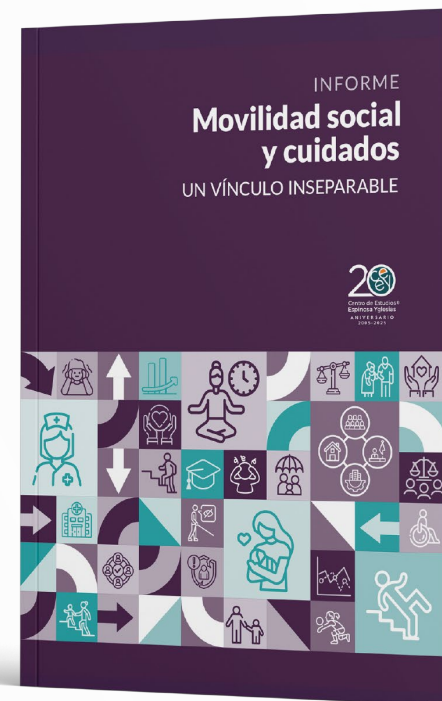
Movilidad social y cuidados

UN VÍNCULO INSEPARABLE

¡GRACIAS!

Descarga el informe completo en

www.ceey.org.mx



Centro de Estudios®
Espinosa Yglesias



@ceeymx



@ceey



@ceey_mx