



Centro de Estudios®
Espinosa Yglesias

PROMOVEMOS LA IGUALDAD
DE OPORTUNIDADES

NOTA DE POLÍTICA PÚBLICA CEEY
NÚM. 01/2026

OBSERVATORIO SOCIAL CEEY
DIÁLOGO Y APRENDIZAJE



Globetrotteur17/ CC-BY-SA-2.0

75 años de pobreza en México: lecciones y retos para la movilidad social¹

Más allá del debate coyuntural

Cada dos años, cuando se publican las cifras de pobreza en México, se genera un debate público intenso que suele adquirir un carácter político. Mientras algunas voces destacan los avances, otras cuestionan los resultados o enfatizan los retrocesos. **Este tipo de discusión, centrada en la coyuntura, tiende a dejar de lado el análisis de fondo y la posibilidad de aprender a partir de la experiencia acumulada en el país.**

El problema no es que haya debate —que siempre debe existir, incluso sobre la propia veracidad de las cifras—, sino su enfoque de corto plazo. Las variaciones entre mediciones bianuales no permiten enten-

der con claridad qué políticas han funcionado, en qué condiciones y con qué efectos sostenidos. Sin una perspectiva histórica, el país pierde la oportunidad de construir mejores políticas públicas a partir de la evidencia.

La presente nota de política pública propone analizar la evolución de la pobreza en México en el largo plazo (1950-2024). Esta perspectiva permite superar visiones partidistas y centrarse en los aprendizajes que surgen de más de siete décadas de experiencia. A partir del análisis, se identifican tanto los factores que han permitido reducir la pobreza como los retos estructurales que persisten, especialmente en materia de movilidad social e igualdad de oportunidades.

¹ Elaborada con base en el documento de política pública «Evolución de la pobreza 1950-2024: aciertos y pendientes para la movilidad social y la igualdad de oportunidades», de la autoría de Raymundo M. Campos Vázquez y Gonzalo Hernández Licona (2026). El contenido de la presente nota es responsabilidad exclusiva del Centro de Estudios Espinosa Yglesias (CEEY).

Reducción de la pobreza durante 1950-2024 con avances incompletos

México ha logrado reducir la pobreza en las últimas siete décadas (véase la Figura 1). En 1950, cerca del 90% de la población vivía en situación de pobreza, mientras que en 2024 esta proporción correspondió al 35.4%. La reducción de la pobreza se ha concentrado en tres periodos principales: 1956-1984, 1996-2006 y 2014-2024, en los cuales se combinaron condiciones económicas favorables con decisiones de política pública que ampliaron el bienestar.

Periodo 1956-1984: crecimiento con expansión social

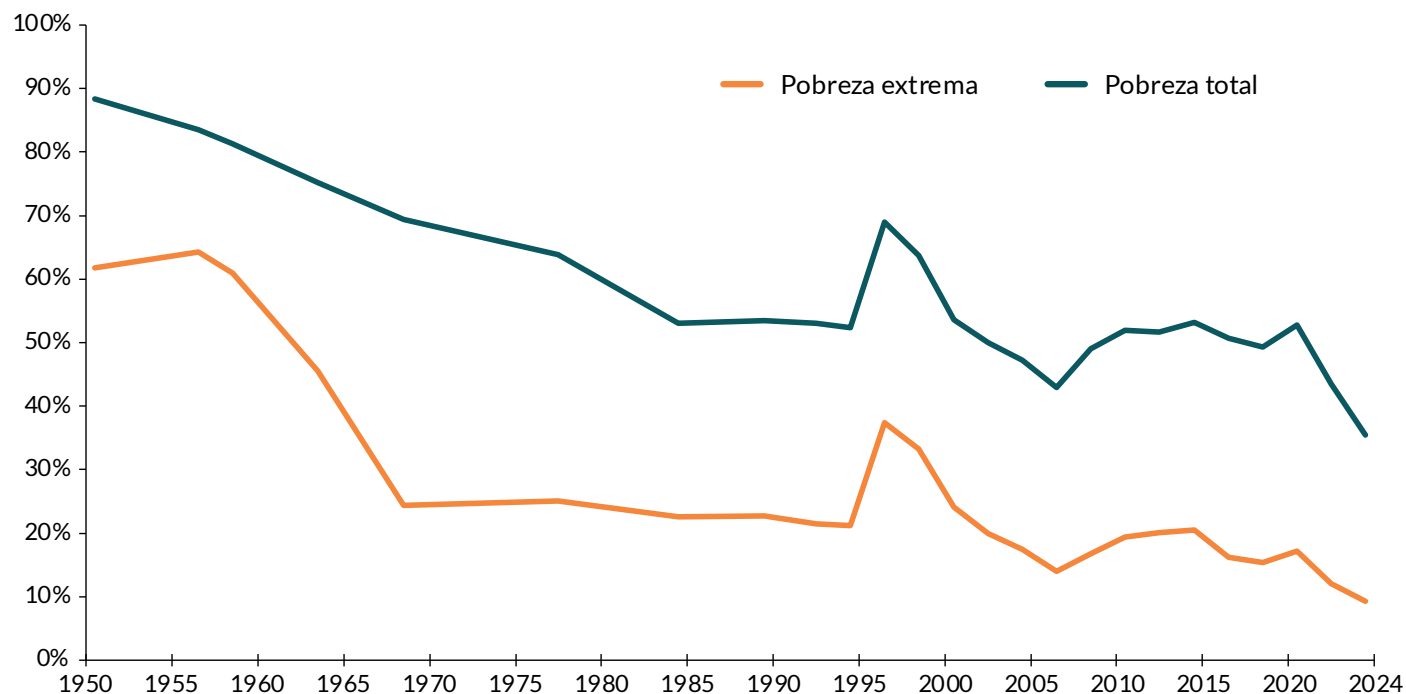
En este periodo se observa una reducción importante de la pobreza, impulsada por un crecimiento económico alto, estable y relativamente incluyente. La estabilidad macroeconómica, acompañada de una inflación baja y disciplina fiscal, permitió un aumento sostenido del ingreso por habitante. A ello se sumó una ex-

pansión significativa de la inversión pública, particularmente en educación, salud e infraestructura. **Este proceso amplió las oportunidades y generó mejoras en el bienestar**, lo que contribuyó a reducir tanto la pobreza total como la extrema, especialmente en sus primeras décadas.

Periodo 1996-2006: estabilidad, reformas y política social focalizada

Después de la crisis de 1994-1995, México logró retomar una trayectoria de reducción de la pobreza. Este proceso estuvo acompañado por estabilidad macroeconómica, control de la inflación y crecimiento económico sostenido. En dicho periodo destacan reformas institucionales y programas de política social innovadores, como las transferencias condicionadas, que lograron mejorar diversos indicadores de salud, educación y pobreza extrema. **La combinación de crecimiento, estabilidad y política social focalizada fue clave para la recuperación.**

Figura 1. Evolución de la pobreza en México, 1950-2024 (porcentaje de la población)



Nota: los datos se obtuvieron de las siguientes fuentes: 1950-1989, de Székely (2005); 1992-2022, del CONEVAL (varios años), y 2024, del INEGI (2025). Para el periodo 2008-2012 se tienen dos mediciones, de las cuales se toma la del CONEVAL (2018). Para 2016 y 2018 se tienen dos mediciones y se toma el promedio de ambas.

Periodo 2014-2024: mejora en ingresos laborales y expansión social

A pesar de un crecimiento económico bajo, la pobreza volvió a reducirse. Este resultado se explica principalmente por el aumento en los ingresos laborales, impulsado por factores como el incremento del salario mínimo, la recuperación del empleo y cambios en la regulación laboral. Adicionalmente, se observó una expansión del gasto social, en especial debido a los programas de cobertura amplia. **Aunque el crecimiento económico fue limitado, la mejora en los ingresos de los hogares permitió reducir la pobreza.**

Retos persistentes: la deuda en movilidad social

A pesar de estos avances, el análisis de largo plazo revela que hay limitaciones estructurales. En México, la reducción de la pobreza no se ha traducido en un aumento significativo de la movilidad social.² Esto refleja que el origen socioeconómico sigue siendo un determinante central del destino de las personas. La desigualdad de oportunidades persiste y limita el impacto de las políticas públicas en el largo plazo.

Además, el crecimiento económico en México ha sido insuficiente y volátil, especialmente en las últimas décadas. Esto restringe la capacidad de generar empleos de calidad y sostener reducciones continuas de la pobreza. Por último, la inversión pública y privada, así

como la productividad, se mantienen por debajo de lo necesario, lo que limita el desarrollo de capacidades productivas y el acceso a oportunidades. **En conjunto, estos factores explican por qué el país puede reducir la pobreza, pero no transformar de manera estructural las condiciones que la generan.**

Recomendaciones de política pública

1. Adoptar las mejores prácticas de reducción de la pobreza llevadas a cabo por diversos gobiernos.

Independientemente de colores partidarios, a lo largo de los últimos 75 años ha habido aciertos de política pública que se han traducido en una reducción de la pobreza. Por tanto, una primera y clara recomendación para que la pobreza siga bajando es que quienes deciden sobre la política pública retomen las lecciones de gobiernos anteriores y hagan caso omiso al celo político. **Es necesario contar con estabilidad macroeconómica, mantener la inflación bajo control, fomentar la inversión privada y pública, generar un crecimiento económico incluyente, invertir en educación, salud de calidad y apoyos sociales, sobre todo para la población con más carencias, expandir el empleo y mejorar los salarios, implementar reformas laborales que fortalezcan el poder de negociación de las y los trabajadores, promover políticas que aumenten la productividad y reformas que**



² De acuerdo con el Semáforo de Movilidad Social del Observatorio Social CEEY, el 66 % de los hogares que estaban en pobreza laboral en 2024 seguían en la misma condición un año después. Esta cifra no ha tenido variaciones significativas en el largo plazo.

fortalezcan el marco institucional, así como impulsar estrategias específicas de reducción de la pobreza, en especial de la extrema. Para tener una disminución sostenida, también será necesario pensar en acciones que mejoren la movilidad social e igualen las oportunidades.

2. **Incorporar la movilidad social como objetivo explícito de política pública.** La política social debe evolucionar, a partir de un enfoque centrado exclusivamente en la pobreza, hacia uno que también promueva la igualdad de oportunidades. Esto implica definir mecanismos de seguimiento y evaluación que permitan medir los avances en términos de movilidad social.
3. **Fortalecer la inversión en capital humano desde la primera infancia.** Reducir la desigualdad de oportunidades requiere intervenir desde las etapas iniciales de la vida. La inversión en educación de calidad, salud y nutrición es fundamental para romper la transmisión intergeneracional de la pobreza.
4. **Establecer como objetivo explícito eliminar la pobreza extrema.** En 2024 estaban en pobreza extrema alrededor de 7 millones de personas. Sin duda, el país cuenta con los recursos para eliminar la pobreza extrema en la siguiente década. Si ese fuera un objetivo explícito, México tendría un logro social contundente.
5. **Desarrollar un Sistema Nacional de Cuidados.** La participación de las mujeres en el mercado laboral resulta clave para el crecimiento económico y la movilidad social. Un sistema de cuidados permitiría reducir brechas de género y ampliar oportunidades.
6. **Reforzar la progresividad y eficiencia del gasto social, además de fortalecer la base fiscal.** La sostenibilidad de la política social requiere una base fiscal más sólida y un gasto mejor dirigido a los hogares con mayor pobreza. Es fundamental garantizar que

los recursos públicos contribuyan efectivamente a reducir las desigualdades.

Conclusión y prospectiva

El análisis de largo plazo muestra que México ha logrado reducir la pobreza entre 1950 y 2024: pasó de niveles cercanos al 90% a poco más de un 30% de la población. Este avance ha sido posible gracias a distintos factores que, en diferentes momentos, se han combinado de manera efectiva. Un elemento clave de esta trayectoria es que los avances no son atribuibles a un solo gobierno o periodo político; la reducción de la pobreza es resultado de esfuerzos acumulados a lo largo de varias décadas, lo que refuerza la importancia de analizar el fenómeno desde una perspectiva histórica y no coyuntural.

Sin embargo, también es claro que los avances han sido incompletos. **El principal reto del país sigue siendo la persistencia de la desigualdad de oportunidades y la baja movilidad social.** Reducir la pobreza ayuda a aliviar las carencias y generar mejoras temporales, pero igualar las oportunidades puede cambiar destinos.

En el presente y de cara al futuro, México enfrenta desafíos importantes: bajo crecimiento económico, cambios demográficos, presiones fiscales y nuevas demandas sociales. En este contexto, continuar reduciendo la pobreza requerirá no solo mantener las políticas que han funcionado, sino también avanzar hacia una agenda más ambiciosa que aborde las causas estructurales de la desigualdad.

El país cuenta con la evidencia, la experiencia y los instrumentos necesarios para lograrlo. El reto es traducir ese conocimiento en políticas públicas que permitan que el origen deje de determinar el destino. Solo así será posible consolidar un desarrollo más equitativo, con más movilidad social y bienestar compartido.

D. R. © Centro de Estudios Espinosa Yglesias, A. C., 2026
CEEY Editorial
Abasolo 152, Del Carmen, Coyoacán, 04100, CDMX, México
www.ceey.org.mx

Citación recomendada:

CEEY (2026). *75 años de pobreza en México: lecciones y retos para la movilidad social* [Nota de Política Pública CEEY núm. 01/2026]. Centro de Estudios Espinosa Yglesias.



Centro de Estudios®
Espinosa Yglesias
PROMOVEMOS LA IGUALDAD
DE OPORTUNIDADES

@ceeymx

@ceey_mx

@ceey

www.ceey.org.mx