

## Pobreza laboral en México: ¿por qué el 66 % de las personas no logran salir de ella?

- *Ser mujer (jefa de familia), depender de un solo ingreso laboral o residir en estados como Chiapas, Veracruz, Guerrero o Hidalgo, son factores clave que aumentan el riesgo de permanencia en la pobreza laboral.*
- *El CEEY advierte que el 91 % de las personas atrapadas en pobreza laboral trabajan en el sector informal, lo cual muestra que la falta de seguridad social es un obstáculo para la movilidad social.*

**Ciudad de México, 16 de junio de 2026.** — Si el jefe del hogar es mujer, si trabaja en condiciones de informalidad, si en el hogar hay pocas personas ocupadas o si reside en entidades como Chiapas, Veracruz, Guerrero o Hidalgo, son algunas de las razones por las que las personas permanecen en pobreza laboral, según la última actualización del Semáforo de Movilidad Social del Centro de Estudios Espinosa Yglesias (CEEY).

El reporte del Observatorio Social del CEEY refiere que 66 % de las personas que estaban en pobreza laboral en el primer trimestre de 2025 permanecieron en esta situación en el primer trimestre de 2026; es decir, estuvieron en pobreza laboral al menos un año, lo que implica que en el hogar no se generaron ingresos suficientes para cubrir el costo de una canasta alimentaria para toda la familia.<sup>1</sup>

El estudio señala que solo el 34 % de quienes estaban en pobreza laboral en el primer trimestre de 2025, lograron salir de ella un año después: «una parte de la respuesta de por qué unas personas pueden salir de la pobreza laboral y otras no se encuentra en el origen de las personas, las características de sus hogares y por el tipo de ocupación que desempeñan en el mercado laboral», explica Gonzalo Hernández Licona, director del Observatorio Social del CEEY.

---

<sup>1</sup> La persistencia en pobreza laboral es un indicador que forma parte del Semáforo de Movilidad Social que el Observatorio Social del CEEY publica cada trimestre. La persistencia en pobreza laboral se estima cada trimestre utilizando el diseño de panel rotativo de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE), el cual permite dar seguimiento a los mismos hogares durante cinco trimestres consecutivos.

Señala que una característica que se observa en los datos del Semáforo de Movilidad Social se refiere al sexo de las personas que son jefes del hogar. «De los hogares que permanecieron en pobreza laboral todo el año, el 43 % tenía jefatura femenina. En cambio, de quienes salieron de la pobreza, el 36 % tuvo jefatura femenina. Si bien las diferencias son moderadas, los retos de las mujeres frente al mercado laboral son mayores», expuso.

La persistencia de la pobreza laboral en México también presenta importantes contrastes territoriales. Las probabilidades de permanecer en pobreza laboral se incrementan si las personas residen en Chiapas, Veracruz, Guerrero o Hidalgo, por ejemplo.

«Las diferencias también se observan en la capacidad de los hogares para generar ingresos a través del trabajo. Los hogares que lograron salir de la pobreza laboral tienen mayor participación laboral de sus integrantes, mientras que quienes permanecieron en esta condición dependen con frecuencia de una sola persona ocupada o, incluso, carecen por completo de fuentes de ingreso laboral dentro del hogar», señaló Hernández Licona.

En la actualización del Semáforo de Movilidad Social se detecta que, en promedio, quienes lograron salir de la pobreza incrementaron su ingreso laboral de 4,300 a 12,700 pesos<sup>2</sup> por hogar mensuales, debido a una mayor participación en el mercado laboral, mientras que quienes se quedaron en pobreza laboral tuvieron un ingreso promedio mensual de 2,600 pesos, el cual casi no varió de un año a otro.

Respecto a la calidad del empleo, el reporte menciona que tanto las personas que permanecen ocupadas como aquellas que logran incorporarse al mercado laboral tienden a hacerlo en empleos sin acceso a la seguridad social. Es decir, aun cuando aumenta la participación laboral, la inserción ocurre principalmente en condiciones de informalidad.

«El 91 % de las personas ocupadas que permanecieron en pobreza laboral lo hacen en el sector informal», señala Mariana Ramos, investigadora del Observatorio Social CEEY. «Esta cifra es del 78 % para quienes logran salir de la pobreza laboral, lo que

---

<sup>2</sup> Ingreso laboral en pesos del primer trimestre de 2020.

muestra que los empleos formales están muy lejos de ser una realidad para quienes se quedan en pobreza laboral, y aún para quienes pueden salir de ella».

Para el CEEY, salir de la pobreza implica un mercado laboral más dinámico y formal: «Si queremos un país con mayor movilidad social, las características personales y las circunstancias de origen deberían dejar de ser un obstáculo para salir adelante».

Consulta el Semáforo de Movilidad Social: [semaforo.ceey.org.mx](https://semaforo.ceey.org.mx)

### Contacto para prensa

Rosa Elena Luna 55 2271 5686 | Diana Turner 55 8580 6525



---

El **Centro de Estudios Espinosa Yglesias (CEEY)** es una asociación civil sin fines de lucro, apartidista, fundada en 2005 por la Dra. Amparo Espinosa Rugarcía y auspiciada por la Fundación ESRU. Su misión es generar investigación especializada para conformar directrices de políticas públicas y estrategias que orienten la acción de los sectores empresarial y social para impulsar la movilidad social en México.